

■スクールスケジュール（令和2年4月～）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00～							
9:00～							
10:00～	水中運動		初・中級		アクアビクス	初級 中級	初級
11:00～	初・中級	初級 中級		中級	初級		初級
12:00～	上級		上級	水中運動	中級	上級	中級
13:00～		13:30～ 水中運動	初・中級			中級	
14:30～					14:15～ ゆったりスイム		
15:30～							
16:30～							
17:30～							
18:30～							
19:30～	中級	中級		初・中級	中・上級	マスターズ	
20:30～	上級						

■フリーコース 月～土曜日 10:00～15:30、月曜日19:30～21:30 火曜日・木曜日 18:30～20:30(金曜日19:30～)

■施設利用時間 月～土曜日 20:30(最終退館21:00) ※月曜日のみ 21:30(最終退館22:00)