

ナイスこまどりスポーツクラブ プログラム一覧(2020年10月度より)

※営業開始15分前より入館することができます

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
9:00							
15							
30							
45							
10:00							
15							
30							
45							
11:00	成人水泳 初中級	成人水泳 中上級	ベビー スイミング	成人水泳 初中級	成人水泳 初中級	成人水泳 中上級	ジュニア水泳 K 園児・小学生
15							
30	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	9:30~10:30
45							
12:00	はりきり 水中運動	ベビー スイミング	成人水泳 中上級				ジュニア水泳 G 園児・小学生
15							
30	12:00~12:45	12:00~13:00	12:00~13:00				10:30~11:30
45							
13:00	フリーコース	はじめて健康 ウォーキング	らくらく 水中運動	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
15							
30							
45							
14:00							
15							
30	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児
45							
15:00	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30
15							
30							
45							
16:00	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生
15							
30	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
45							
17:00	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生
15							
30	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00
45							
18:00							
15							
30	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上
45							
19:00	18:10~19:10	18:10~19:10	18:10~19:10	18:10~19:10	18:10~19:10	18:10~19:10	18:10~19:10
15							
30	選手延長	選手延長	選手延長	選手延長	選手延長	選手延長	選手延長
45							
20:00	成人水泳 初中級		成人水泳 初中級		成人水泳 マスターズ		
15							
30							
45	20:00~21:00		20:00~21:00		20:00~21:00		
21:00							

◆祝日の営業は成人レッスンは休講となります(フリー利用は変更ございません)
 ◆営業日程の詳細につきましては、3ヶ月に1度お配りするスケジュールカレンダーをご確認ください