

# ヨコヤマスイミングスクール認定基準表

	修得課目	認定級
幼児・園児コース	立ち飛び込み(補助つき)	かに
	立ち飛び込み(一人)	めだか
	背浮き・浮き身(補助つき)	とびうお
	浮き身(けのび)	マンボウ
	10M板バタ足	イルカ
	10M背面キック・ロケットキック5M	くじら

※幼児・園児コース開始時は、無級(K-O級)から始まり

「かに級認定」を目指して練習します。

	修得課目	認定級
学童1コース	25M 板バタ足	J-1
	25M 背面キック	J-2
	25M 背泳ぎ	J-3
	10M クロール(呼吸なし)	J-4
	25M クロール(呼吸あり)	J-5
	25M クロール・背泳ぎ	J-6
	25M 平泳ぎキック	J-7
	25M 平泳ぎ	J-8
	25M バタフライ	J-9
学童2	100M 個人メドレー	J-10

※学童1コース開始時は、無級(J-O級)から始まり

「J-1級認定」を目指して練習します。

育成・選手コース 認定基準タイム表							
修得課目	8歳以下	9・10歳	11・12歳		13歳以上		認定級
			男子	女子	男子	女子	
100M IM	2' 15"00	2' 10"00	1' 55"00	2' 00"00	1' 50"00	1' 55"00	J-11
200M IM	4' 30"00	4' 20"00	3' 50"00	4' 00"00	3' 40"00	3' 50"00	J-12
200M IM	4' 20"00	4' 10"00	3' 40"00	3' 50"00	3' 30"00	3' 40"00	J-13
200M IM	4' 10"00	4' 00"00	3' 30"00	3' 40"00	3' 20"00	3' 30"00	J-14
200M IM	4' 00"00	3' 50"00	3' 20"00	3' 30"00	3' 10"00	3' 20"00	J-15
200M IM	3' 50"00	3' 40"00	3' 10"00	3' 20"00	3' 00"00	3' 10"00	J-16
200M IM	3' 40"00	3' 30"00	3' 00"00	3' 10"00	2' 55"00	3' 00"00	J-17
200M IM	3' 30"00	3' 20"00	2' 55"00	3' 00"00	2' 50"00	2' 55"00	J-18
200M IM	3' 20"00	3' 10"00	2' 50"00	2' 55"00	2' 45"00	2' 50"00	J-19
200M IM	3' 10"00	3' 00"00	2' 45"00	2' 50"00	2' 40"00	2' 45"00	J-20
200M IM	3' 00"00	2' 55"00	2' 40"00	2' 45"00	2' 35"00	2' 40"00	J-21
200M IM	2' 55"00	2' 50"00	2' 35"00	2' 40"00	2' 30"00	2' 35"00	J-22
200M IM	2' 50"00	2' 45"00	2' 30"00	2' 35"00	2' 25"00	2' 30"00	J-23
200M IM	2' 45"00	2' 40"00	2' 25"00	2' 30"00	2' 20"00	2' 25"00	J-24
200M IM	2' 40"00	2' 35"00	2' 20"00	2' 25"00	2' 15"00	2' 20"00	J-25

※育成・選手コースの偶数月進級テストは、100Mまたは200M個人メドレーのタイム測定になります。

※奇数月進級テストは、50M自由形のタイム測定になります。(※認定基準タイム表別紙参照)

※進級テスト終了後、合格の場合にはタイム記録カードの「認定級」の欄に取得級が記載されます。

