

成人クラス・スクールスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
10:00	水中 運動	中級			初級	中級			アクアビクス	初級	中級		初級
11:00	初・中級		初級	中級			初級	中級	初級	中級			初級
12:00	上級		中級		上級		水中 運動	中級	上級		上級		
13:00			水中運動		初・中級				中級		中級		
14:00	14:15～ 水中運動 ゆったりスイム		水中運動		水中運動				14:15～ 水中運動 ゆったりスイム				
15:30 ～ 18:30	<p>※月曜日～金曜日15:30～18:30はフリー遊泳のご利用はできません。 ※土曜日のフリー遊泳は、15:30までとなります。 ※日曜日のフリー遊泳はございません。</p>											18:30～ 中高生	
19:30	初級	中級	中級		中高生		水中 運動	中級	上級		マスターズ		
20:30	上級		中級		上級		初級	中級	初級				