

ナイスこまどリスポーツクラブ プログラム一覧(2021年7月度より)

※営業開始15分前より入館することができます

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
9:00							
15							
30							
45							
10:00							
15							
30							
45							
11:00	成人水泳 初中級	成人水泳 中上級	ベビー スイミング	成人水泳 初中級	成人水泳 初中級	成人水泳 中上級	成人水泳 中上級
15							
30	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00
45							
12:00	はりきり 水中運動	ベビー スイミング	成人水泳 中上級				
15							
30	12:00~12:45	12:00~13:00	12:00~13:00				
45							
13:00	フリーコース	はじめて健康 ウォーキング	らくらく 水中運動	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
15							
30							
45							
14:00							
15							
30	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児	ジュニア水泳 A 園児
45							
15:00	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30
15							
30							
45							
16:00	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生	ジュニア水泳 B 園児・小学生
15							
30	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
45							
17:00	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生	ジュニア水泳 C 小学生
15							
30	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00
45							
18:00							
15							
30	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上	ジュニア水泳 D,選手 小学生以上
45							
19:00	18:10~19:10	18:10~19:10	18:10~19:10	18:10~19:10	18:10~19:10	18:10~19:10	18:10~19:10
15							
30	選手延長	選手延長	選手延長	選手延長	選手延長	選手延長	選手延長
45							
19:10	19:10~19:50	19:10~19:50	19:10~19:50	19:10~19:50	19:10~19:50	19:10~19:50	19:10~19:50
20:00							

- ◆祝日の営業は成人レッスンは休講となります(フリー利用は変更ございません)
- ◆フリー遊泳時間 <<月曜日~金曜日11:00~16:00、19:10~19:45>> <<土曜日9:00~18:00>> <<日曜日9:00~17:30>>
- ◆営業日程の詳細につきましては、3ヶ月に1度お配りするスケジュールカレンダーをご確認下さい。